



MIMOS PARA TUS OJOS



## Título

Mandalas de Paz

## Descripción

La actividad consiste en realizar mandalas, **“Mandalas de Paz”**, para dar a hospitales infantiles, orfanatos, casas para ancianos... para transmitir serenidad y mensajes de Paz.

Se ha demostrado que pintándolas produce efectos muy positivos para la salud física y mental:

- \* **Alivia la tensión, la ansiedad y la preocupación.**
- \* **Relaja y cura la mente, el cuerpo y el espíritu.**
- \* **Ayuda a manifestar los propios sentimientos y las propias emociones.**
- \* **Permite expresar los propios pensamientos de manera tranquila.**
- \* **Estimula el pensamiento creativo y la resolución de conflictos.**

La actividad está promovida por [Mimos para tus Ojos](#) y [Living Peace International](#)

## Destinatarios

Niños, jóvenes y adultos, de escuelas, asociaciones y grupos.

## Objetivos

- Incrementar la cultura de paz.
- Desarrollar la creatividad de los participantes.
- Mejorar el trabajo en grupo y las relaciones interpersonales, superando las diferencias y creando posibilidades de encuentro.

## Actividad

1. Preparar con vuestro grupo, talleres para hacer **“Mandalas”** juntos, para llevar a los Centros que habéis pensado: hospitales infantiles, casas de ancianos.....  
Si esto no fuera posible, podéis dar vuestras obras artísticas y organizar un pequeño evento.
2. Las medidas de la **mandala** podrán ser de 40cm x 40cm o 50cm x 50 cm, pintadas sobre papel, tela o madera; lo importante es que se puedan colgar.
3. Las **mandalas** se pueden pintar en pequeños grupos con niños, jóvenes, adultos, solo después de haber decidido juntos el color y el método que se va a utilizar.

4. ¡No os olvidéis de hacer fotos y enviárnoslas para difundirlas a toda la red, de manera de sentirnos más cerca unos de otros! Escribid a [c.palma@livingpeaceinternational.org](mailto:c.palma@livingpeaceinternational.org) \*\*\*

También se puede organizar una exposición artística a nivel nacional o internacional. Para más información dirigirse a [c.palma@livingpeaceinternational.org](mailto:c.palma@livingpeaceinternational.org).

### Fecha límite

No está prevista ninguna fecha límite o fecha tope.



**\*\*\* “Living Peace “ está sujeto a la normativa Europea sobre la “Privacy” que entró en vigor el 25 de mayo de 2018.**

**Si queréis compartir fotos y vídeos de las actividades que habéis hecho con niños y chicos, tenéis que enviarnos la “autorización”, permiso firmado por los padres o tutores legales del menor (descarga la “autorización” [aquí](#) y envíala a la ONG [AMU](#), responsable del procesamiento de los datos del proyecto “Living Peace International” al e-mail: [privacy@amu-it.eu](mailto:privacy@amu-it.eu) ).**

**Si no es posible tener el permiso de los padres, recordad mandar solo la foto o el vídeo donde las personas, sobre todo los menores, no sean reconocibles.**

**Podéis mandarnos imágenes desde arriba, de espaldas, o donde se vea a los chicos que hacen la actividad, pero sin tomar la imagen de su cara, de frente.**

En asociación con

