



Título

La Regla de oro

Descripción

Bastaría una pequeña regla para cambiar el mundo: **" Haz a los demás lo que quisieras que te hicieran a ti y no hagas a los demás lo que no quisieras que te hicieran a ti"**. Es tan importante y preciosa que ha sido llamada **la Regla de oro**.

¿Y si probáramos a vivirla en la escuela y en nuestros grupos juveniles?

La actividad está promovida por [Living Peace International](#)

Destinatarios

Niños, chicos y adultos, de escuelas, grupos juveniles y asociaciones.

Objetivos

Conocer algunos enunciados de la **Regla de oro** que se encuentran incluidos en las religiones de todo el mundo, fruto de la experiencia humana universal en la búsqueda de la Paz, reconociendo ejemplos y testimonios de la vida cotidiana, propia o de personas conocidas.

Actividad

Los participantes, divididos en grupos de 5-6 personas, tendrán que escoger 3 frases entre las que aparecen en la sección **"La Regla de oro"** transcribirla en una ficha (aquí debajo tenéis un modelo), junto a la explicación de episodios reales de la propia vida que describen la frase escogida.

A continuación el grupo preparará y representará de forma artística (mediante dibujos, murales, poesías, representaciones, danzas, etc...) uno de los episodios o hechos reales descritos.

Frases de la Regla de oro en el mundo

Baha'í: "Bendito el que prefiere a su hermano antes que a sí mismo" (Tablas dei *Bahà'u'llàh* 7 – XIX siglo).

Budismo: "No trates a los demás de manera que a ti mismo te parezca dañino" (Il Buddha, *Udana-Varga* 5.18 – VI siglo a.C.).

Confucianismo: "Es el máximo de benevolencia amable el no hacerles a los demás lo que no quisieras que ellos hicieran contigo" (Confucio, *Analects* 15.23 – V siglo a.C.).

Cristianesimo: "Amarás a tu prójimo como a ti mismo". De estos dos mandamientos depende toda la Ley y los Profetas "" (*Evangelio de Mateo* 22, 36-40 – I siglo).

Hebraísmo: "Lo que es odioso para ti, no le hagas a tu prójimo". Esta es toda la ley, todo lo demás es comentario" (*Talmud, Shabbat* 3id – XVI siglo a.C.).

Ghandi: "Para ver el espíritu universal y penetrante de la Verdad en la cara, uno debe ser capaz de amar a las criaturas más viles como a uno mismo" (*Il mio credo, il mio pensiero*, Newton Compton, Roma 1992, p. 70 – XX siglo).

Jainismo: "En la felicidad y en el sufrimiento, en la alegría y en el dolor, debemos considerar todas las criaturas como a nosotros mismos" (*Mahavira, 24 Tirthankara* – VI siglo a.C.).

Judaismo: "No le hagas a nadie lo que no te gusta a ti" (*Tobías 4, 15* – III siglo a.C.).

Hinduismo: "No hacer nada por los demás que, si se hace para ti, te causaría dolor, esta es la suma del deber" (*Mahabharata 5, 1517* – XV siglo a.C.).

Islam: "Ninguno de ustedes es [verdaderamente] un creyente si no quiere para su hermano lo que quiere para sí mismo" (Número 13 de Imam, *Quaranta Hadith Al-Nawawi ha. 6* – VII siglo).

Nativos americanos: "El respeto por cada forma de vida es la base" (*La Gran Ley de la Paz - siglo XVI*)

Platón: "Puedo hacer a los demás lo que desearía que me hicieran a mí" (siglo V a.C)

Proverbio Yoruba (África Occidental): "Uno, consiguiendo un palo afilado para pellizcar un pajarito, primero debe probar sobre sí mismo para sentir cuánto duele".

Seneca: "Trata a tus inferiores como te gustaría ser tratado por tus superiores" (Carta 47 11 - siglo I).

Sintoismo: "Sed caritativos con todos los seres, el amor es el representante de Dios" (alrededor de 500 EC: Ko-ji-ki Hachiman Kasuga - siglo VIII a.C.)

Sikkismo: "No soy un forastero para nadie y nadie es un forastero para mí. De hecho, soy amigo de todos" (Guru Granth Sahib, Texto de las religiones Sikk, pp. 1299 - siglo XV).

Voltaire: "Ponerse en el lugar de los demás" (Cartas inglesas, n. 42).

Zoroastrismo: "No hagas a los demás lo que es dañino para ti" (Shayast-na-Shayast 13, 29 - entre XVIII y XV siglo a.C.).

Descarga (modelo)

FRASE ELEGIDA	HECHOS COTIDIANOS
1.	
2.	
3.	

Enviadnos fotos y videos de vuestra actividad para compartir con toda la red de "Living Peace International" a la dirección c.palma@livingpeaceinternational.org.***

Fecha límite

No está prevista una fecha límite.

***** “Living Peace “ está sujeto a la normativa Europea sobre la “Privacy” que entró en vigor el 25 de mayo de 2018.**

Si queréis compartir fotos y vídeos de las actividades que habéis hecho con niños y chicos, tenéis que enviarnos la “autorización”, permiso firmado por los padres o tutores legales del menor (descarga la “autorización” [aquí](#) y envíala a la ONG [AMU](#), responsable del procesamiento de los datos del proyecto “Living Peace International” al e-mail: privacy@amu-it.eu).

Si no es posible tener el permiso de los padres, recordad mandar solo la foto o el vídeo donde las personas, sobre todo los menores, no sean reconocibles.

Podéis mandarnos imágenes desde arriba, de espaldas, o donde se vea a los chicos que hacen la actividad, pero sin tomar la imagen de su cara, de frente.



En asociación con

