

Ecologia e desporto, dois em um

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



<https://unric.org/pt/Objetivos-de-Desenvolvimento-Sustentavel/>

Objetivo 15 - Vida sobre a Terra - Proteger, restaurar e promover a utilização sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, travar e inverter a degradação da terra e evitar a perda da biodiversidade.

Objetivo 3 – Boa saúde e Bem-estar: Garantir uma vida saudável e promover o bem-estar para todos em todas as idades.

Objetivos da atividade:

- colaborar na eliminação adequada dos resíduos e na promoção de uma reciclagem correta
- tornar a paisagem mais agradável e bela
- sensibilizar outras pessoas para a responsabilidade que todos nós temos para com o planeta.

Atividades:

Cuidar do ambiente durante o exercício físico, esta é a fórmula em que se baseia o **plogging**, uma nova forma de fazer desporto que nasceu em Estocolmo em 2016: enquanto se pratica desporto ao ar livre (também permitido neste período de pandemia) ter atenção ao ambiente, recolhendo o lixo encontrado na rua. Também podes praticar este "exercício" durante o teu deslocamento diário para o trabalho ou para a escola/universidade.



Infográficos que mostram em quanto tempo (em anos), os diferentes tipos de resíduos demoram a decompor-se

Leva-os sempre contigo, na tua mochila ou no bolso:



Veja o depoimento de um jovem Embaixador da Paz que aderiu a essa iniciativa: <https://youtu.be/L9gi4moCY04>

***** Living Peace está sujeito às normas europeias sobre a privacidade que entraram em vigor a partir de maio de 2018.**

Se quiserem compartilhar fotos e vídeos das atividades que vocês desempenharam com jovens e crianças, é preciso que enviem a autorização assinada pelos pais ou responsáveis legais dos menores (é possível baixar o formulário de autorização [aqui](#), e enviá-la para a ONG [AMU](#), ao endereço e-mail: privacy@amu-it.eu, que é a responsável pelo gerenciamento das informações do projeto Living Peace International).

Caso não seja possível encaminhar a autorização, lembrem-se de enviar somente fotos e imagens de vídeos que não possibilitam o reconhecimento das pessoas e sobretudo dos menores de idade.

Podem ser enviadas as imagens feitas do alto, de costas, de onde se vejam as crianças que desenvolvem as atividades sem mostrar seus rostos vistos de frente.

Em parceria com

