

Testimonios del mundo

Experiencias del Dado de la Paz

Soy el primero en amar

Ser siempre protagonista en el amor y amar sin esperar nada a cambio.

Mi familia vive en un piso de la segunda planta. Hay muchos niños viviendo en el edificio y todos somos amigos. Cuando estamos todos juntos hacemos mucho ruido y a uno de nuestros vecinos no le gusta. Se enfada y le tenemos miedo. Nuestros padres nos han explicado que ese vecino trabaja de noche y duerme de día. Por lo tanto, tratamos de ser menos ruidosos, pero no siempre lo logramos. Nuestra madre nos contó la historia de una niña que vive una experiencia similar a la nuestra. Esa chica intenta amar a su vecina aunque le tenga miedo. Un día estaba mirando por la ventana cuando vi a nuestro vecino llegar del trabajo y me acordé de la historia. Cuando mi vecino levantó la vista, le dije "hola" y él me devolvió el saludo. ¡Estaba tan feliz! "Corrí a mi madre diciendo:" ¡Mamá, funciona! "Desde entonces, aunque tengo un poco de miedo, intento amarlo, sonriendo y saludándolo cada vez que lo veo.



Paolo Abratigue, 7 años - Australia

El otro día, vi a una joven cuyo coche se había averiado y se encontraba en una calle muy transitada. Me di cuenta de que era una oportunidad para vivir la frase "Soy el primero en amar", así que estacioné mi coche y le ayudé a moverlo, para permitir la circulación de los otros vehículos. Hacer esto me ha dado mucha alegría, también porque pude compartir un ejemplo concreto de amor al prójimo con mis estudiantes.

Andrés Granados - profesor - Guatemala



Amo a todos



- ✓ Amar al prójimo, el que está a mi lado en el momento presente de la vida.
- ✓ Es un amor que va más allá de cualquier diferencia, ya sea de raza, cultura, religión, edad o ideas, ya sean sociales o económicas...
- ✓ Amar a todas las personas, sin excluir a nadie y cuidar al medio ambiente.

Les llevé caramelos a mis amigos porque siempre jugamos juntos y los quiero.

Michelle (escuela infantil) - Italia

El pasado 30 de enero, fue el Día Internacional de la No Violencia y la Paz en las escuelas. Con ese motivo, mi madre, una maestra que participa en Living Peace, organizó una Exposición Internacional de Dibujos por la Paz junto con otras escuelas de Portugal y con la colaboración de otras muchas escuelas de la red Living Peace en el mundo.



También yo ayudé en la preparación, imprimiendo los nombres y las banderas que correspondían a cada país representado en cada stand, haciendo fotografías en la inauguración. Esta hermosa Exposición de la Paz ha sido un testimonio interesante de muchos niños portugueses como yo que, junto con muchos otros en todo el mundo, han contribuido al desarrollo de una cultura diferente: la cultura de la paz. ¡Estaba muy feliz de ser parte de esto porque sentí que esta actividad ha renovado mi compromiso de llevar la paz donde quiera que esté!

Bernardo Graca - 16 años - Portugal

Amo a la otra persona

- ✓ Hacer a los demás lo que me hubiera gustado que me hicieran a mi.
- ✓ Vivir la regla de Oro: "Haz a los demás lo que te gustaría que te hicieran a ti"; "No les hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a ti"

Comprendo que soy responsable de construir la paz y que esto es posible si comienzas a ser honesto y a decir la verdad. El otro día acusé injustamente a un compañero, y diciéndole con malas palabras que había sido el quien había manchado la puerta. Dije estas cosas a pesar de que realmente no era verdad. Tenía miedo porque me acusaban... Pero cuando salió la frase "Amo a la otra persona", sentí que tenía que decir la verdad y vivir la Regla de Oro. Entonces le dije que lo había acusado injustamente y que quería ayudarlo a limpiar lo sucio y pedir disculpas. Lo hermoso fue que todos defendieron al compañero y juntos le ayudamos a limpiar lo que estaba sucio.



Marvin - 12 años - Guatemala



Mientras caminaba con mi padre en un paso subterráneo para ir a la estación de tren, había muchos mendigos que pedían limosna. Noté que nadie los ayudaba o les daba algo, nadie se preocupaba de ellos. Entonces yo busqué mi dinero y se lo di a uno de ellos. Mi padre me dijo que era bueno y generoso. Para mí fue una oportunidad para mostrar mi amor.

Gabe - 10 años - Tailandia

Escucho al otro

- ✓ Ponerse en el lugar del otro
- ✓ Compartir las alegrías y tristezas de los otros

La frase "escuchar al otro" salió y un alumno había dibujado algunas cosas malas en una hoja, escenas sangrantes que expresaban dolor... Me interesó comprender qué le había sucedido y me dijo que era una forma de dominar sus emociones y me dijo al día siguiente que había sufrido por tener estos sentimientos hacia sus compañeros y se arrepintió porque los quería mucho. Me di cuenta de que es importante escuchar a fondo para no juzgar a los niños con dureza.

Profesora Lina - Guatemala



Nos queremos mucho con mis compañeros y esto es una gran alegría para mí, pero cuando los veo tristes, los escucho y juego con ellos.

8 años de edad - España



Mi compañera estaba enfadada porque no había hecho un buen examen, así que me fui con ella para que se sintiera mejor, pero no tuve éxito. Compartí su dolor con ella e intenté mejorar su estado de ánimo para que finalmente pudiera reír.

Angela - 11 años - Aifa (Nazaré)

Nos perdonamos los unos a otros

- ✓ Comprometerse en construir y mantener la paz, perdonar ofensas recibidas, sin esperar nada a cambio
- ✓ Saber cómo perdonar y vivir para la construcción de la paz en el mundo.

Un día mi compañero de clase me estaba molestando. No reaccioné, pero un amigo que estaba mirando quería ir a decírselo a la maestra. Le dije que no era necesario porque lo había perdonado.

Thiw - 12 años - Tailandia

Algunas veces, durante el recreo, algún estudiante se pelea con otro. Luego, cuando llego a saberlo, converso con cada uno y propongo una reconciliación pacífica, a través de la mediación: escuchar al otro hasta el fondo, ponerse en el lugar del otro, hablar sin ofender y proponerles que digan cómo piensan hacer para restablecer la relación.

Cuando todos están de acuerdo, se dan la mano como un signo de Paz. Después de una semana nos encontramos de nuevo para ver cómo ha ido. Por lo general, dicen: "¡Somos amigos otra vez! ¡La paz ha vencido otra vez, y es una Paz duradera y auténtica!



Profesora - España

Nos amamos mutuamente

- ✓ Ser amigos y acoger al otro tal como es;
- ✓ Estar dispuestos a recomenzar cada vez que se rompe una amistad;
- ✓ "Mi prójimo fue creado como un don para mí y yo fui creado como un don para quienes me rodean";
- ✓ "En la tierra todo está en relación de amor con todo: cada cosa con cada cosa. Pero debemos vivir el amor para encontrar el hilo dorado entre los seres".



La semana pasada había estado fuera de la escuela y no tenía los nuevos temas tratados en clase. Entonces se los pedí a una amiga mía y me los dio. Para agradecerle, compré en el recreo un paquete de galletas, ya que había olvidado su merienda.

Abril - Argentina

En el autobús había una niña ciega y la ayudé a bajar y cruzar la calle. Después tomé el autobús de regreso pues el conductor me había esperado.

Mauro - Argentina



El camino a Alepo estaba cerrado y la ciudad estaba aislada [...]. Nosotros los jóvenes habíamos planeado la visita a un monasterio de monjas que cuidan de los ancianos y todo el mundo en nuestro grupo había reunido una pequeña cantidad para poder ofrecer la cena para todos los del monasterio.

George, nuestro hijo mayor tiene de 5 años de edad. Tenía una hucha y le preguntamos si quería contribuir con una pequeña suma... Nos preguntó: "Ellos son adultos, ¿qué es lo que quieren comprar con el dinero?". Respondimos: "Queremos llevarles la cena y cenar con ellos". Nos contestó: "¡Claro que también quiero contribuir!". George, sin embargo, estaba enfermo el día anterior [...]; estaba triste pensando que no podría venir con nosotros al día siguiente. Así que fuimos al médico [...] y, mientras lo examinaba, mi hijo le dijo: "Dr. mañana tengo una visita con mi familia, vamos a encontrarnos con los ancianos, puedo ir con ellos?". Le preguntó: "¿Qué vas a hacer allí?". George respondió: "Saqué dinero de mi hucha y llevaré comida para ofrecérsela a ellos." Al final, en el momento de pagar la visita, el médico le devolvió el dinero a George diciéndole: "Ve, estás bien de salud, este dinero es de mi parte, también yo quiero participar". George estaba muy contento porque estaba bien, pero más aún porque podía comprar más alimentos para los ancianos con el dinero del médico. La actividad fue muy hermosa. George fue, ayudó a dar de comer y bailó con ellos. Estaba feliz por este acto de amor y nosotros con él por lo que hizo.

Marián - Siria (enero 2017)

